

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

附件一 各團體及貴賓書面意見

各代表提供之書面意見；節錄者另行註明。

以下為各發言者提供之原文，文責由發言者自負，不代表本聯盟立場。

臺灣心理健康聯盟召集人 張珣（經本人同意節錄）

心理健康城市治理：從六項承諾邁向全民福祉

臺灣心理健康聯盟召集人張珣教授指出，心理健康不只是醫療議題，更是城市治理與永續發展的重要責任。沒有心理健康就沒有健康。心理健康對公共衛生和建立繁榮社會至關重要。

10 月 2 日，聯盟舉辦「心理健康城市網絡論壇」，邀集政府、立法委員、民間團體及學者專家交流，並發布宣言。後續攜手國教盟，邀請各縣市長候選人提出「心理健康城市治理六項承諾」。

（節錄）

張珣以「長河」比喻心理健康治理：從下游的治療與危機支持、中游的風險預防與心理韌性，到上游的改變社會 改變環境，去除污名、歧視、貧窮及社會不平等。

心理健康必須融入所有政策，從危機救助走向源頭預防，透過跨局處合作，經驗者參與及成效評估機制。從學校、家庭、職場到社區，城市不應只在危機發生後救助，更須積極營造安全、平等、包容且具經濟保障的生活環境。

打造平等、包容、有支持與安全感的心理健康城市。讓每個人都能活得有尊嚴、有希望，共創健康、韌性與幸福的永續社會。

心理健康城市論壇新聞稿與宣言：https://www.mhat.org.tw/news1_cont.aspx?id=2M/u/10QuLY=

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

家庭韌性行動聯盟召集人 林嘉慧

家庭韌性行動聯盟召集人林嘉慧表示，孩子的成長不只是家庭的責任，更需要學校、社區與政府共同支持。當家長面臨親職壓力、經濟困難、特殊需求兒少照顧或心理健康問題時，不能只要求父母堅強，更不能等到家庭撐不住、孩子出現危機，才開始尋求協助。

家庭韌性不是要求家長無限忍耐，而是讓家庭在遇到困難時，有資源可用、有人可以求助，也有制度能夠承接。從親職支持、心理健康服務、喘息照顧到特殊需求兒少的早期介入，政府都應建立明確的服務機制，讓需要幫助的家庭不必在不同系統之間奔波，更不必獨自承受。

「一人改變，全家改變」是任林長期實踐的信念，而要讓改變真正發生，不能只依靠個人的努力。期待縣市長參選人透過簽署兒少十大承諾書，提出具體的執行時程、資源配置與成效追蹤，讓每一個孩子都有人支持，每一個家庭在最需要的時候，都能得到政府及時而有力的協助。

赤子心教育基金會董事長 林玲華

財團法人赤子心教育基金會董事長林玲華表示，許多的 ADHD 兒童、在學校出現行為或者適應不良情形時、學校老師或者家長提出鑑定起需要經過特推會通過且評估老師需要收集資料及評量施測等、會有空窗期，而這期間是支持孩子學習的關鍵時刻、他們的真正的困難往往不只是課業，而是需求未被理解，甚至被誤認為不努力、不守規矩、硬生生的被貼上標籤、或被放棄了、她指出，孩子需要的支持，不能等到正式鑑定完成才開始。地方政府應明定需求初步盤點時限，協助學校及早提供教學調整、班級支持與家長諮詢，並持續追蹤服務是否真正到位。同時，也要補足專業人力與資源，避免讓教師獨自承擔。讓每個孩子都能被理解、被接納，獲得適切的學習支持，才是落實融合教育的關鍵。

全國家長會長聯盟理事長 陶蓮生

全國家長會長聯盟理事長陶蓮生表示，兒少政策能否落實，家長感受最直接。從師資穩定、學習扶助到課後照顧，家長期待的不是更多政策口號，而是孩子真正獲得需要的支持。當家庭遇到困難時，更應有明確的求助窗口，不必在學校與不同局處之間反覆奔走。他強調，「讓老師安心教學、家長放心託付、

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

孩子穩定學習」，應是地方政府共同努力的目標。各縣市應補足第一線人力與資源，建立親師溝通及家長參與機制。他也期待所有縣市長參選人具體回應兒少十大承諾，提出可執行的政策規劃，並在當選後公開推動進度，讓家長看得見改變。

兒童健康聯盟理事長 林志嘉（書面意見；由執行秘書劉倩仔代表出席）

兒童健康聯盟林志嘉理事長表示，兒少健康不該只在選舉時才被想起！希望所有縣市長候選人，可以承諾以下關鍵政策：

第一，全面落實「幼兒專責醫師制度」，建構社區醫療與早療的在地防護網。地方政府全力推動並串聯「幼兒專責醫師制度」，讓每位新生兒有專屬的健康守護網；並在社區與偏鄉強化基層兒科醫療及早療篩檢。讓醫療與衛教資源「主動走向孩子」，及時接住每一個生病幼兒與慢飛天使！

第二，打造「友善育兒城市」，從人本交通到托育品質全面升級。期待候選人承諾：推動符合人本交通、推展嬰兒車或兒童輪椅友善人行道；廣設乾淨、普及的親子廁所與哺乳室；提升公共托育涵蓋率、落實嚴格的托育安全稽查，讓父母有尊嚴且安心地送托孩子。

第三，強化「兒少保護」與「兒童肥胖防治」。地方政府必須橫向串聯警政、社政與醫療體系，補強高風險家庭與兒少保護的漏接缺口；面對日益嚴峻的兒童及青少年肥胖危機，地方衛生局與教育局處更積極推動營養教育與動態生活環境，預防慢性病低齡化。

第四，嚴守「校園無菸無毒」並落實「防制校園霸凌」。杜絕電子煙、新興菸品與毒品在校園周邊及暗處侵蝕兒童青少年健康；建立零容忍、具心理支持機制的校園霸凌防制網。提供足夠的輔導人力與資源，接住每一個在同儕壓力與社交挫折中受傷的孩子。

期待各候選人提出具體人力與經費規劃，守護國家未來的主人翁。

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

中華民國中小學校長協會副理事長 簡信斌

表示，兒少十大承諾能否真正落實，關鍵在於學校是否具備足夠的執行條件。從穩定師資、學習扶助、特殊教育到校園安全與心理支持，學校都是重要的第一線，但不能把所有責任都交給教師與校長。當專業人力不足、行政工作持續增加，教師能夠投入教學與陪伴學生的時間就會受到擠壓。他強調，「政策不能只增加學校的責任，更要同步提供人力、經費與專業支持。」期待縣市政府盤點各校實際需求，建立教育、社政與衛政的合作機制，讓學校遇到問題時有資源可用、有人可以協助。唯有減少不必要的行政負擔，才能讓教育工作回到孩子身上，真正提升政策成效。

台灣青少年神經多樣性行動協會理事長 甄瑞興

台灣青少年神經多樣性行動協會理事長、亞東醫院兒少神經多樣性共照中心主任甄瑞興表示，神經多樣性孩子在注意力、情緒調節、社交互動與生活技能上，可能有不同需求，不能一律用相同標準衡量。支持不能停在診間或教室，更要延伸到孩子每天的生活。他指出，地方政府應串聯教育、醫療、社政與家庭資源，建立及早辨識需求、跨專業合作及持續追蹤機制，並推動生活陪跑等實務支持模式，協助青少年培養生活自理與社會參與能力，讓不同特質的孩子都能依自己的步調學習、成長，獲得真正的理解與接納。

中華民國營養師公會全國聯合會（書面意見）

免費午餐保障平等用餐權 營養師全聯會籲：品質與專業人力同步到位

中華民國營養師公會全國聯合會（以下簡稱營養師全聯會）表示，推動免費午餐政策，有助於減輕家庭負擔、促進教育平權，值得肯定。然而，免費午餐不僅是經費補助，更應兼顧食品安全、營養均衡、食材品質及餐食美味，讓學童吃得營養、健康又安心。

營養師全聯會指出，地方政府應合理編列午餐經費，落實食材登錄、資訊公開及供餐品質查核，健全監督管理機制，確保免費午餐政策與供餐品質同步提升。

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

營養師全聯會強調，充足的學校營養師人力，是落實食安管理、確保營養品質及推動飲食教育的重要關鍵。地方政府應正視營養師人力不足問題，依學校供餐規模及型態合理配置專業人力，讓政策資源與專業支持同步到位。

營養師全聯會呼籲，各縣市長參選人應提出合理編列午餐經費、補足學校營養師人力及健全供餐品質管理等具體措施，讓免費午餐不只是福利政策，更是實踐教育平權、守護學童健康的重要承諾。

中華公民人權協會理事長 蔡沛華

中華公民人權協會理事長蔡沛華表示，一座真正友善兒少的城市，不只是提供教育、醫療與福利資源，更應尊重每個孩子的差異、尊嚴與表達意見的權利。當孩子因學習特質、家庭處境或心理困擾需要協助時，不應被貼上標籤，更不能因資源不足而失去適切支持。地方政府應建立友善的求助與申訴管道，保障兒少及家長獲得充分資訊，並讓兒少依其年齡與成熟度參與相關決策。她強調，「孩子不只是等待被保護的對象，更是城市未來的參與者。」唯有將尊重、平等與包容落實在教育、醫療及公共政策中，才能打造讓每個孩子安心成長的幸福城市。