

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

附件二 政策資料與參考資料

本附件收錄兩份承諾書條文全文、新聞稿所用數據的一手出處與口徑，供媒體查證。條文以各承諾書原文為準。

一、兒少十大承諾書（條文全文，取自 2026-10-14 寄送版）

讓孩子有人教、學不會有人幫、放學有人顧、安全有人護，家庭困難時有人接手。

本人 承諾當選 縣（市）長後，將與民間共同促進與建構兒少安全與幸福的成長環境，並實踐下列承諾：（請勾選）

一、穩定師資 | 不要讓孩子一直換老師

每學期開學前完成所主管學校的師資缺額盤點，由教育局處統籌招募媒合、適法跨校支援及課務銜接；對初任、代理教師提供必要之教學與班級經營支持，減少缺師造成的課程中斷，有效降低教師流動率。

二、學習扶助 | 孩子跟不上，學校要有辦法幫

對經評估有基本學習困難、且同意接受扶助的國中小學生，明定並公開從確認需求到開始扶助的等待期限，啟動免費的個別或小組學習扶助；由縣市協助補足師資與開班資源，每學期向家長說明孩子的學習進展。

三、課後照顧 | 孩子放學後，家長接得住

每學期調查國小家庭的課後照顧需求，依缺口增加服務至下午 6 時及寒暑假的平價照顧名額；對人數不足、不易開班的學校，提供小班補助或跨校合作方案，並處理必要接送問題。

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

四、心理支持 | 孩子求助，不要一直等

學生或家長提出心理與適應困難的求助後，緊急案件立即處理，非緊急案件明定並公開完成初步需求評估的時限；超出學校量能者，由縣市學生輔導諮商中心協助安排專業服務，等待期間仍有固定人員持續關懷。

五、特殊需求支持 | 不要等鑑定完成，孩子才得到幫助

對有特殊學習、行為或適應需求的孩子，明定並公開從提出需求到完成初步盤點的時限，先行提供教學調整、班級支持與家長諮詢，不必等鑑定完成；需要特教鑑定者，協助申請並追蹤進度，核定的支持服務應追蹤實際提供情形。並依特殊教育法通用設計與融合教育的精神，推動課程與教學從設計之初就納入不同學習需要（通用設計學習），讓支持從源頭開始。

六、校園安全與申訴 | 孩子受傷有人保護，家長反映有進度

建立可直接向教育局處求助的親師生服務窗口，明定並公開一般案件告知承辦窗口與說明分流程的時限；對霸凌、不當對待與網路傷害，先評估保護需求，再依法處理，並持續告知當事人進度。

七、電子煙與毒品防制 | 不只處罰孩子，也要協助戒用、追查來源

建立教育、衛政與警政的分工機制，對涉及電子煙或毒品的學生，依情況分別提供戒用支持、成癮評估或其他專業輔導；明定並公開首次轉介後確認實際獲得協助的追蹤時點，供應來源線索則移請權責機關依法追查。

八、學校午餐 | 錢要用在餐點，孩子吃得到足夠營養

落實午餐食材登錄平台，每學期檢核學校午餐的實際食材支出、供餐份量與營養內容，對缺失訂定改善期限並複查；新增廚餘處理等費用應清楚核算，不得以不透明方式排擠原編食材經費。

九、平價安心教保 | 不只看得到候補，要增加可使用的服務

依生活圈盤點平價托育與教保缺口，定期更新名額、候補及收費資訊，主動協助候補家庭媒合可使用的服務；在缺口較大的地區優先增加供給，並追蹤機構安全、照顧品質及違規改善情形。

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

十、家庭支持與兒少保護 | 家長撐不住時，政府要接手協助

提供親職教育、育兒壓力紓解與喘息服務，對因照顧、經濟或親職困難而求助的家庭，明定並公開非緊急案件完成初步需求評估、及轉介後確認實際取得服務的時限；需要跨局處服務者，指定主責人員整合協助。涉及兒少安全風險者立即依法處理。

並承諾：就任 100 日內公布所勾選之各項承諾的現況盤點、主責局處、各項服務之處理時限，以及分年執行期程與經費規劃；每年公布執行結果，邀請家長及兒少代表參與檢視，未達自訂目標者說明原因、改善措施與完成期限。公開資料以彙整統計為主，不公開可辨識個案之資訊。各項新增服務配置必要人力與行政支援，優先整合既有系統，不以增加教師重複填報或無償兼辦取代政府責任。

說明：本承諾書不預設各項服務之處理時限與達成數值——各縣市基礎不同，時限與分年目標由當選人於就任 100 日內依縣市現況自訂並公開，本聯盟依其公布內容如實追蹤。本聯盟理解 116 年度預算編製時程之限制：116 年度以現有資源可先行之事項為優先，全面推動之經費自 117 年度預算編列起算。涉及緊急安全或法定通報者，依法辦理，不在此限。本承諾書表達施政方向；簽署與回覆原文將於「兒少十大承諾公開平台」如實刊登；本聯盟對所有參選人採同一規則，不評分、不排名、不推薦。

二、心理健康城市六項承諾書（六項全文，取自發出版；由臺灣心理健康聯盟發起、國教行動聯盟協力）

一、全民都被關照 | 心理健康從日常生活開始

以全體民眾為心理健康促進對象，依生命歷程、人口特性與在地需求，推動分齡、分眾、跨場域的普及性預防與心理健康促進，涵蓋家庭、社區、學校、職場及高齡生活等場域。地方心理健康成效不以治療、轉介或諮商使用量作為唯一指標，並納入促進、預防、社會連結與支持性環境等成果。

驗收：就任 100 日內公布各鄉（鎮、市、區）民眾可參與的心理健康促進方案、地點與對象，市民可查詢、可參加；每年公開參與情形與參與者回饋。

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

二、政策都要問心理健康 | 把「心理健康融入所有政策」做成城市治理方法

落實《精神衛生法》第 17 條由首長召集的諮詢機制與跨局處整合，由縣（市）長實質領導「心理健康融入所有政策」。在重大政策與計畫的形成、執行與檢討中，納入對心理健康與幸福影響的檢視，並依地方權責整合衛生、教育、社政、勞政、城鄉發展、文化、環境及其他相關局處。

驗收：縣（市）長親自召集第 17 條諮詢會，公開開會次數與決議；每年公開經心理健康影響檢視的重大政策清單、檢視意見及因此調整之處。

三、真實聲音共同治理 | 不只聽故事，更要讓經驗改變制度

依法落實病人、家屬及病人權益促進團體代表的參與，並建立曾面臨心理健康挑戰者，以及不利處境群體的常態參與機制，使其能在政策與服務的規劃、執行及評估各階段提出使用上的困難與意見；涉及兒少政策時，納入兒少及家長的適齡、適切參與。

驗收：公開參與機制與代表結構、意見彙整及政府回應；不以單次座談取代持續參與。

四、社區成為支持力量 | 不只是把服務搬到社區

發展社區層級的預防、教育、倡議、資源連結、社會參與與支持網絡，善用社區、學校、社福、文化、運動、長照及民間組織等在地資源，讓心理健康韌性的培養從生活實踐開始；盤點影響本地心理健康的主要社會與環境因素，例如污名與歧視、貧窮與經濟不安全、孤立、居住、就業、交通、照顧負荷或其他在地問題，提出跨局處改善方案，並推動社區去污名與反歧視行動；依法建立以人為本、權利為基礎的社區支持體系，推廣心理韌性與社會情緒學習（Social and Emotional Learning, SEL），協助有需要者在社區中持續生活、就學、就業與社會參與。

驗收：公開在地問題盤點與優先項目；每年公布已完成的具體改善（地點、受益對象）及未完成原因。

五、需要時願意來接受服務 | 諮商、醫療與轉介等綜合性服務

盤點社區心理衛生中心、心理諮商、精神醫療、學校輔導與社政支持等資源，提供清楚可查的服務入口、時段與轉介資訊；逐步建立等待時間等可及性資料，並改善偏鄉及交通不便（可近性）、語言文化

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

差異及其他服務障礙（可接受性）。跨系統轉介時，讓當事人（未成年者並及其家長）知道由誰承接、如何聯繫及後續處理方式。

驗收：定期公開據點與服務資訊、等待資料及其建置完成期限、跨系統轉介流程及改善情形。

六、危機與復原有人在 | 災前準備、危機接住、社區復原

把心理健康融入縣（市）防救災與應變流程，將災前心理整備、重大事件危機處理、災後心理支持與第一線服務人員照顧納入其中；受災學校與社區依需要提供心理支持與轉介，並照顧教師、公務員及投入服務志工的心理健康，讓受影響的人能提出需求、在社區中復原，並檢視既有系統與需要加強之處。

驗收：地區災害防救計畫公開版明列災前心理整備、重大事件危機處理與第一線人員照顧的作法與主責單位；每年在高潛勢地區辦理演練，並公開演練或實際啟動情形。

（共同履約條款、公開與追蹤規則，以承諾書原文為準：<https://aabe.org.tw/act/mental-health-city/>）

三、數據與口徑

數字	口徑	一手出處
69,446 人（較去年同期 81,381 人減少 14.7%）	115 年 1-9 月累計出生數，按登記日期；月報累計，事後可能更正	內政部戶政司人口統計資料
0.695	114 年總生育率，按發生日期（與出生數口徑不同，不可混算）	內政部戶政司人口統計資料

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

數字	口徑	一手出處
3,996,672 人 → 3,168,056 人 (十年減少 828,616 人，約 20.7%)	全國 0-17 歲戶籍人 口，105 年 9 月底與 115 年 9 月底同月比 較	內政部戶政司〈各縣市人口數按性別及單一年齡分〉
約 14 萬 8 千人 (71,364+ 76,343)	114 年底低收入戶兒 少與中低收入戶兒 少，兩種身分互斥； 合計為本聯盟依兩表 加總	衛生福利部統計處社會福利公務統計表 1.1.3、1.1.7
8,841 億元（較 114 年度 4,676 億元增加 4,165 億元）	115 年度中央統籌分 配稅款規模，依 115 年度總預算案推估； 分配對象含 22 個縣市 與 198 個鄉鎮市	財政部 2025 年 8 月 29 日新聞稿
9,725 億元（較 115 年度增加 884 億元，成長 10%）	116 年度中央統籌稅 款規模，依 116 年度 總預算案相關稅收推 估；分配對象含縣市 與鄉鎮市	財政部國庫署 2026 年 8 月 24 日新聞稿
22 縣市、81 位	依中選會 9 月 7 日登 記名冊；資格審定後 以實際名單為準	中央選舉委員會公告

四、參考資料

1. 國教行動聯盟（2026，10 月 14 日）。《兒少十大承諾書》。兒少十大承諾公開平
台。 <https://aabe.org.tw/act/child-pledge/record/download/>

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

2. 臺灣心理健康聯盟、國教行動聯盟（2026，10 月 14 日）。《2026 心理健康城市六項承諾書（縣市長參選人簽署版）》。心理健康城市專頁。<https://aabe.org.tw/act/mental-health-city/>
3. 國教行動聯盟（2026，10 月 7 日）。〈共同發起團體名冊（截至 2026 年 10 月 7 日，共 72 個）〉。兒少十大承諾連署頁。<https://aabe.org.tw/act/child-pledge/>
4. 內政部戶政司（2026）。人口統計資料：出生數按性別及粗出生率（按登記日期）、總生育率及出生數、各縣市人口數按性別及單一年齡分（105 年 9 月底、115 年 9 月底）。<https://www.ris.gov.tw/app/portal/346>
5. 財政部（2025，8 月 29 日）。〈115 年度中央普通統籌稅款分配金額業於今（29）日通知地方政府〉（新聞稿；依 115 年度總預算案估算）。<https://www.mof.gov.tw/singlehtml/384fb3077bb349ea973e7fc6f13b6974?cntId=84a987184f854d78be74ad15567cba62>
- 5-1. 財政部國庫署（2026，8 月 24 日）。〈116 年度中央普通統籌稅款分配金額業於今（24）日通知地方政府〉（新聞稿；依 116 年度總預算案相關稅收推估）。<https://www.mof.gov.tw/singlehtml/384fb3077bb349ea973e7fc6f13b6974?cntId=dce5398241224c9988c8ffe956a925b6>
6. 衛生福利部統計處（2026）。社會福利公務統計：表 1.1.3 低收入戶、表 1.1.7 中低收入戶（114 年底；兒少人數為兩表加總，兩身分互斥）；表 3.5.1 兒少保護通報（114 年）。<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/np-5308-113.html>
7. 教育部（2026）。《114 年度特殊教育統計年報》（表 8，113 學年度）。https://tp-adapt.set.edu.tw/book_ul/7/1951/114年度特殊教育統計年報.pdf
8. 教育部（2025）。《中華民國師資培育統計年報（113 年版）》（表 11-1 至 11-3）。<https://ws.moe.edu.tw/001/Upload/8/relfile/7805/102792/4053bbb3-ba03-4c88-a662-337a5fcc9a71.pdf>
9. 全國法規資料庫（2022）。《精神衛生法》（民國 111 年 12 月 14 日修正公布；第 17 條）。<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=L0020030>
10. 中華心理衛生協會（2026，10 月 9 日）。〈響應 2026 世界心理健康日「心理健康城市網絡論壇：從健康邁向幸福」〉（含心理健康城市共同宣言）。https://www.mhat.org.tw/news1_cont.aspx?id=2M/u/10QuLY=
11. World Health Organization. (2025, November 24). *Guidance on policy and strategic actions to protect and promote mental health and well-being across government sectors*.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240114388>
12. 中央選舉委員會（2026，9 月 7 日）。〈115 年地方公職人員選舉候選人登記名冊〉（直轄市長、縣（市）長，附表 1-1、3-1）。<https://web.cec.gov.tw/central/article/64709>

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

附錄：共同發起團體 72／心盟成員 77

兒少十大承諾共同發起民間團體（72 個，截至 2026 年 10 月 7 日；依加入順序，不分先後）

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1.台灣青少年犯罪防治學會 | 25.社團法人桃園市好厝邊全人關懷協會 | 49.臺北市托育協會 |
| 2.臺灣全方位設計教育協會（TAUDE） | 26.沛恩托育中心 | 50.天母國小特教家長會 |
| 3.中華民國中小學校長協會（SESPA） | 27.中華忠義果動關懷協會 | 51.宜蘭縣礁溪鄉聖母山莊生態發展協會 |
| 4.財團法人赤子心教育基金會 | 28.社團法人台灣金古記念生命關懷協會 | 52.社團法人新北市智障者家長協會 |
| 5.董氏基金會 | 29.社團法人台灣彩虹愛家生命教育協會 | 53.社團法人中華基督教恩典之家協會 |
| 6.社團法人中華仁親社區關懷協會 | 30.社團法人台灣基督教利未之光音樂敬拜事奉協會 | 54.臺北市華德福教育推廣協會 |
| 7.台灣全國媽媽護家護兒聯盟 | 31.台灣守護有祿生命關懷協會 | 55.台灣愛兒親師家長協會 |
| 8.高雄市家長聯盟 | 32.社團法人台灣托育協會 | 56.得勝者教育協會 |
| 9.家庭韌性行動聯盟（成立時集結逾 33 個組織團體與社會影響者） | 33.沐新生命成長協會 | 57.石門水庫教會青少年團契 |
| 10.任林教育基金會 | 34.社團法人中華民國基督教神之道社會福利協會 | 58.高雄市茶緣茶藝協會 |
| 11.社團法人國際兒少人權促進會 | 35.財團法人愛心第二春文教基金會 | 59.社團法人中華公民人權協會 |
| 12.社團法人台灣青少年神經多樣性行動協會 | 36.風使全人教育中心 | 60.全國高中高職家長會長協會 |
| 13.台灣 ICF 研究學會 | 37.臺中市街頭藝人協會 | 61.中華適性教育發展協會 |
| 14.社團法人臺灣網路防護協會 | 38.社團法人中華育幼機構兒童關懷協會 | 62.中華民國家長會長聯合協會 |
| 15.社團法人新竹市精神健康協會 | 39.社團法人台灣愛希望兒童關懷發展協會 | 63.臺中市城鄉發展協進會 |
| 16.台灣家長守護婦幼權益協會 | 40.臺灣兒童早期療育福利協會 | 64.北投關渡真實教會 |
| 17.全國家長會長聯盟 | 41.財團法人杏陵醫學基金會 | 65.社團法人台灣無毒世界協會 |
| 18.全國家長教育志工聯盟 | 42.雲林縣行善社區關懷協會 | 66.高雄市教會發展策略聯盟 |
| 19.夏凱納靈糧堂 | 43.社團法人中華國際全齡關照教育促進會 | 67.社團法人屏東縣兒童與家庭教育輔助協會 |
| 20.臺北市學校教育產業工會 | 44.基督教鄉福麟洛教會 | 68.中華民國營養師公會全國聯合會 |
| 21.社團法人台灣懷孕婦女關懷協會 | 45.中華幼兒托育暨教保品質協會 | 69.社團法人台灣共善促進協會 |
| 22.臺灣心理健康聯盟（77 個團體與單位） | 46.台灣性教育學會 | 70.台灣婦少權益關懷協會 |
| 23.臺中市永馨全人關懷協會 | 47.社團法人中華民國兒童健康聯盟 | 71.社團法人南投縣草屯白厝角關懷協會 |
| 24.社團法人高雄市基督教善之園福音協會 | 48.高雄市仁武區烏林社區發展協會 | 72.愛兒樂家庭創益關懷協會 |

臺灣心理健康聯盟成員（77 個團體與單位；截至 2026 年 5 月 19 日，心盟公開名冊）

依臺灣心理健康聯盟公開之〈會員名冊〉（截至 2026 年 5 月 19 日）。聯盟成員列名表示其規模，不代表個別單位共同發起或簽署；兩份名單規模不相加。

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1.中華心理衛生協會 | 14.財團法人健康永續教育基金會 | 27.財團法人腦性麻痺基金會 |
| 2.台灣減害協會 | 15.亞安管理顧問有限公司&亞安情緒危機處理團隊 | 28.臺灣家運家精神健康教育協會 |
| 3.台北市助產師助產士公會 | 16.中華民國精神衛生護理學會 | 29.中華民國智障者家長總會 |
| 4.中華心理產業機構聯盟協會 | 17.國立空中大學 | 30.財團法人精神健康基金會 |
| 5.社團法人中華育幼機構兒童關懷協會(CCSA) | 18.社團法人臺灣芯福里情緒教育推廣協會 | 31.社團法人台灣長期照護專業學會 |
| 6.台灣心理衛生社會工作學會 | 19.社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會 | 32.社團法人台灣長期照護專業協會 |
| 7.董氏基金會（心理衛生中心） | 20.華康科技開發股份有限公司 | 33.社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會 |
| 8.社團法人新竹市精神健康協會 | 21.台灣婦女團體全國聯合會 | 34.台灣輔導與諮商學會 |
| 9.臺灣諮商心理學會 | 22.祐成康復之家 | 35.社團法人臺灣職能治療學會 |
| 10.台灣障礙者權益促進會 | 23.臺灣精神康復者社區服務行動聯盟 | 36.台北市臨床心理師公會 |
| 11.台灣臨床心理學會 | 24.新北市康復之友協會 | 37.社團法人臺灣照顧管理協會 |
| 12.台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會 | 25.台灣笑笑協會 | 38.中華民國老人福利推動聯盟 |
| 13.台北市雙胞胎協會 | 26.「張老師」基金會 | 39.社團法人台灣全癌症病友連線 |

2026 年 10 月 14 日

即時發布 FOR IMMEDIATE RELEASE

40. 中華民國兒童健康聯盟
41. 社團法人台北市心生活協會
42. 臺灣原住民醫學學會
43. 社團法人臺灣女性生涯發展協會
44. 中華民國學習障礙協會
45. 善意溝通修復協會
46. 台灣社會心理復健協會
47. 中華民國圖書館學會
48. 臺中市立圖書館
49. 桃園市生命線協會
50. 中華民國關懷心臟病童協會
51. 中華民國臨床心理師公會全國聯合會
52. 中華亞太慈暉關懷協會
53. 新竹科學城社區大學
54. 心靈工坊文化公司
55. 華人心理治療研究發展基金會
56. 社團法人台灣雀樂協會
57. 高雄市立圖書館
58. 癌症希望基金會
59. 中華民國圖書館學會中小學圖書館委員會
60. 台灣腦心智發展與心理復健學會
61. 桃園腦性麻痺協會
62. 開放式對話網路
63. 台灣網路成癮防治學會
64. 中華民國家庭照顧者關懷總會
65. 台灣身心障礙暨行動不便者產業發展聯合總會
66. 台灣醫療救護學會
67. 中華民國志願服務協會
68. 國教行動聯盟
69. 台灣 ICF 研究學會
70. 新竹市竹科管理協會
71. 私立中和康復之家
72. 臺灣正向行為支持學會
73. 社團法人正念助人學會
74. 中華民國醫務社會工作協會
75. 中華民國肯愛社會服務協會
76. 女性齡活共創共善協會
77. 路晰書股份有限公司